



SKI RACE CLUB

Trainings und Rennkalender WA SRC Saison 2022/2023

bis 31.12.2022

Nachstehend unser Herbst/Anfang Winter Programm in der Gesamtübersicht, Änderungen möglich, auch eventuelle Sondereinheiten der Trainings möglich. Detailliertes Trainingsprogramm wird immer über die Whatsapp Gruppe bekannt gegeben, z.B. Slalom Training, Riesenslalom Training, Frei fahren etc. Das Trockentraining findet im Herbst am Montag, Mittwoch u. Donnerstag jeweils von 16.00 -17.00 Uhr, im FitHit Radstadt, statt.

Trainingsplan erstellt von Hutti, Gitti und Roland am 03.06.2022

WA Ski Race Club Trainings

Landeskader SLSV Trainings (Anastasia, Nicole, Anika, Johannes)

EH	Tag	Datum	Training/Rennen Wo	Alternative	RSL/SL	Treffpunkt Uhrzeit und Wo	Zeit Beginn/E	Material	Betreuer
	Montag	05.09.22	Stelvio	Hintertux		10 Uhr Abfahrt Flachau		SL/RSL SKI	
1	Dienstag	06.09.22	Stelvio	Hintertux	Technik			SL/RSL SKI	
2	Mittwoch	07.09.22	Stelvio	Hintertux	Technik			SL/RSL SKI	
3	Donnerstag	08.09.22	Stelvio	Hintertux	Technik			SL/RSL SKI	
4	Freitag	09.09.22	Stelvio	Hintertux	Technik	Heimreise nach dem Training		SL/RSL SKI	
	Freitag	16.09.22	Hintertux	Sölden	Technik	14.30 Abfahrt Flachau	17.30	SL Ausrüstung	
5	Samstag	17.09.22	Hintertux	Sölden	Technik			SL Ausrüstung	
6	Sonntag	18.09.22	Hintertux	Sölden	Technik	Heimreise nach dem Training		SL Ausrüstung	
	Donnerstag	22.09.22	Wittenburg Skihalle SLSV		SL	Abfahrt ?		SL Ausrüstung	
7	Freitag	23.09.22	Wittenburg Skihalle SLSV		SL			SL Ausrüstung	
8	Samstag	24.09.22	Wittenburg Skihalle SLSV		SL			SL Ausrüstung	
9	Sonntag	25.09.22	Wittenburg Skihalle SLSV		SL	Heimreise nach dem Training		SL Ausrüstung	
	Freitag	07.10.22		Hintertux WA SRC		Abfahrt 14.30 Flachau			
10	Samstag	08.10.22	Kitzsteinhorn SLSV	Hintertux WA SRC	RSL				
11	Sonntag	09.10.22	Kitzsteinhorn SLSV	Hintertux WA SRC	RSL	Heimreise nach dem Training			
12	Samstag	15.10.22	Kitzsteinhorn SLSV	Mölltal WA SRC	SL				
13	Sonntag	16.10.22	Kitzsteinhorn SLSV	Mölltal WA SRC	SL	Heimreise nach dem Training			
14	Samstag	22.10.22	Kitzsteinhorn SLSV		RSL				
15	Sonntag	23.10.22	Kitzsteinhorn SLSV		RSL	Heimreise nach dem Training			
16	Mittwoch	26.10.22	Mölltal WA SRC		SL/RSL	Abfahrt 06.30 Flachau			
17	Donnerstag	27.10.22	Mölltal WA SRC		SL/RSL				
18	Freitag	28.10.22	Mölltal WA SRC		RSL/SL				
19	Samstag	29.10.22	Mölltal WA SRC		RSL/SL				
20	Sonntag	30.10.22	Mölltal WA SRC		RSL/SL				
21	Montag	31.10.22	Mölltal WA SRC		RSL/SL	Heimreise nach dem Training			
22	Samstag	05.11.22	Kitzsteinhorn SLSV		RSL/SL				
23	Sonntag	06.11.22	Kitzsteinhorn SLSV		RSL/SL	Heimreise nach dem Training			
24	Samstag	12.11.22	Mölltal WA SRC		RSL/SL				
25	Sonntag	13.11.22	Mölltal WA SRC		RSL/SL	Heimreise nach dem Training			
26	Samstag	19.11.22	Kitzsteinhorn SLSV		RSL/SL				
27	Sonntag	20.11.22	Kitzsteinhorn SLSV		RSL/SL	Heimreise nach dem Training			
28	Samstag	26.11.22	Reiteralm		RSL/SL				
29	Sonntag	27.11.22	Reiteralm		RSL/SL				
30	Samstag	03.12.22	Flachau	Petersbründl	RSL/SL				
31	Sonntag	04.12.22	Flachau	Petersbründl	RSL/SL				
32	Donnerstag	08.12.22	Pass Thurn SLSV		RSL				
33	Freitag	09.12.22	Pass Thurn SLSV		RSL				
34	Samstag	10.12.22	Pass Thurn SLSV		RSL				
35	Sonntag	11.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
36	Dienstag	13.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
37	Freitag	16.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
38	Samstag	17.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
39	Sonntag	18.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
40	Dienstag	20.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
41	Freitag	23.12.22	Flachau WA SRC	Petersbründl	RSL/SL				
42	Montag	26.12.22	Rennen ???						
43	Dienstag	27.12.22	Flachau Lucky Flitzer Line 1+2 Hauptstrec		RSL/SL				
44	Mittwoch	28.12.22	Flachau Lucky Flitzer Line 1+2 Hauptstrec		RSL/SL				
45	Donnerstag	29.12.22	Flachau Lucky Flitzer Line 1+2 Hauptstrec		RSL/SL				
46	Freitag	30.12.22	Flachau Lucky Flitzer Line 1+2 Hauptstrec		RSL/SL				
	Samstag	31.12.22	Renn und Trainingsfrei!!!! Gerne selbstständig Frei Schifahren!!!						